

**E.F.T. Harmonia© E HO'OPONOPONO Harmonia© : TECNICHE VIBRAZIONALI PER LA
LIBERTA' EMOTIVA**

IL CORSO SI SVOLGE IN DIRETTA ONLINE SU PIATTAFORMA ZOOM

Docente: Maria Cristina Saporì

Contributo richiesto per il corso in diretta online su piattaforma ZOOM € 178, comprensivi di dispensa di studio. e attestato di frequenza inviati online

Programma del corso teorico-esperienziale

- Tecnica di Libertà Emozionale EFT Harmonia©
- Tapping (picchiettamento) per il Riequilibrio Emozionale: come si esegue
- Punti Allarme e Meridiani Energetici
- Polarità e inversione psicologica
- Come formulare affermazioni che neutralizzino l'inversione psicologica
- La Sequenza
- La Procedura 9 Gamma
- Valutazione dell'assetto emozionale
- Applicazioni successive di assestamento
- Come scardinare le cristallizzazioni derivate dalle emozioni disarmoniche:
- Esempi pratici, esercizi e pratica della tecnica
- Domande e risposte con esempi di casi

HO'OPONOPONO Harmonia© : I punti chiave di Ho'Oponopono Harmonia©

- I 3 Sé Interiori: -Supercosciente -Cosciente – Subcosciente
- Imparare a fluire e a fidarci dell'Amore Universale
- I 12 Passi di Oh'Oponopono
- Forma Ho'Oponopono semplificata
- Come portare la concentrazione sulla persona o sulla situazione sulla quale si pratica Ho'Oponopono
- Comprensione approfondita del mantra di Ho'Oponopono: "Mi dispiace Perdonami Grazie Ti amo"
- Preghiera di chiusura e ringraziamento
- Come unire le 2 Tecniche di Liberazione Emozionali per ottenere risultati efficaci e duraturi
- Esercizi e pratica insieme
- Domande e risposte con esempi di casi